



2 jours de bien-être et de libération émotionnelle en Baie de Somme



septembre 2024, 2 dates possibles :

Je vous propose deux jours de bien-être et de bonne humeur associés à un travail de libérations émotionnelles en petit groupe et près de la nature.

Prix du stage : 230€ par personne

Le prix du stage comprend :

- Relaxation aux bols chantants et Gong le soir d'arrivée
- les 2 jours d'activités bien être et libération émotionnelle de groupe
- voyage Chamanique à la rencontre de notre animal Totem.
- visite de la maison de la baie de somme
- Promenade à la mer pour peut-être rencontrer les phoques (à 15mn en voiture)
- Autres promenades natures

Prix de la pension complète :

- **En chambre double** : 150 € (2 nuits en chambre double, 2 petits déjeuners, 4 repas + thé café, boissons et en cas à volonté durant tout le stage)

- **En chambre individuelle** : 190 € (2 nuits en chambre simple, 2 petits déjeuners, 4 repas + thé café, boissons et en cas à volonté durant tout le stage)

Nombre de participants de 3 personnes minimum et 5 personnes maximum.

Nous utiliserons des techniques que je pratique tout au long de l'année au cabinet. Ce travail de groupe est intense et puissant. Tout ce qui est libéré en émotion par une personne, sera libéré chez les autres personnes du groupe qui sont en résonance avec le sujet traité.

Chaque "Être" est une contribution au groupe de par sa simple présence.

Chacun a "SA" place, "SA" fonction, de façon consciente ou inconsciente.

Ce travail de libération sera entrecoupé de moments de détente en pleine nature pour nous ressourcer.

LES ACTIVITÉS DES DEUX JOURS :

- **COHÉRENCE CARDIAQUE**
- Techniques de libérations émotionnelles (EFT, Tipi, PNL, AMO, Hypnose)
- **MARCHE DANS LA NATURE** (selon la météo) : (Bois de Cise, mer, Le Hourdel, St Valéry sur Somme)
- **KARATÉ ASTRAL** (technique chamanique de nettoyage énergétique et de renforcement des chakras)
- Relaxation aux **BOLS TIBÉTAINS ET GONG**
- **Voyage Chamanique au tambour** (à la rencontre de votre animal totem)

LES BIENFAITS DU STAGE :

- Se libérer des vieux dossiers,
- Se libérer des traumatismes
- Se libérer des schémas répétitifs,
- Se libérer des blocages.
- Nettoyage énergétique
- Se recentrer pour mieux se retrouver
- Ressourcement
- connexion à la nature

LE PETIT PLUS :

Pour continuer votre travail de libération et de détente en toute autonomie, repartez avec des outils comme l'EFT, la cohérence cardiaque, etc.

Le repas du 1^{er} soir sera prêt à votre arrivée. Les autres repas seront préparés et pris en commun. Les courses seront faites avant votre arrivée. **Merci de me préciser si vous avez des intolérances alimentaires.**

Aline MAUGARD E.I., 3 rue d'en haut, 60120 LA HERELLE
www.energie-relaxation.fr e-mail: aline.maugard@orange.fr Tel : 06.50.01.99.41
Siret : 4505504130014



2 jours de bien-être et de libération émotionnelle en Baie de Somme



Formulaire d'inscription :

Conditions de vente pour les Deux jours de « Bien Être et de libération émotionnelle » :

J'ai noté que mon inscription sera validée par l'entreprise "Aline Maugard EI" à réception du formulaire d'inscription, du paiement de l'acompte et par ordre d'arrivée.

Cette inscription est un engagement de votre part.

En cas d'annulation de votre part, vous pouvez être remboursé :

- de la totalité de la somme versée jusqu'à 45 jours avant la date de début des deux jours choisis sur votre bulletin d'inscription.
- de 50% de la somme versée jusqu'à 30 jours avant la date de début des deux jours choisis sur votre bulletin d'inscription.
- A moins de 30 jours avant la date choisie et inscrite sur votre bulletin d'inscription aucun remboursement ne sera possible en cas d'annulation de votre part.

Les deux jours ont lieu sous réserve d'un minimum de 3 participants.

"Aline Maugard EI" se réserve le droit d'annuler le stage de deux jours en cas de nombre insuffisant de participant. Vous serez alors intégralement remboursé.

La Feuille d'inscription est à renvoyer signée par mail à Aline Maugard accompagnée d'un acompte de 230€ par virement bancaire à : MAUGARD Aline, IBAN : FR76 4061 8803 0200 0404 8406 075, BIC : BOUS FRPP XXX

L'inscription est validée à réception du paiement de l'acompte et de la feuille d'inscription et par ordre d'arrivée.

Le solde du stage et de l'hébergement seront à payer sur place à votre arrivée.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel portable :

e-mail :

Je m'inscris aux 2 jours de « bien être et libération émotionnelle », je choisis les dates :

- Du vendredi 20 Septembre 2024 à 18h. au Dimanche 22 septembre à 17h
ou *(rayer la mention inutile)*
- Du Mardi 24 Septembre 2024 à 18h au Jeudi 26 Septembre à 17h.

Je choisis d'être logée :

- en chambre double prix total de 380€ (stage + pension complète)
ou *(rayer la mention inutile)*
- en chambre individuelle prix total de 420€ (stage + pension complète)

Lieu du stage : Gîte n°G200713 - Chez Marguerite, Situé à : 11 Ebalet, (chemin d'Elincourt à Vaudricourt)
A SAINT-BLIMONT

Merci de me préciser ici si vous avez des intolérances alimentaires :

Date :

Signature :